



Weiterbildung

## Dienstplanung und die Generation Z

Im Fokus

3. Dezember 2024

**ARTISET Bildung**  
Weiterbildung

Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6  
T +41 41 419 01 72  
[wb@artisetbildung.ch](mailto:wb@artisetbildung.ch), [artisetbildung.ch/weiterbildung](https://artisetbildung.ch/weiterbildung)

## Dienstplanung und die Generation Z

Belebend, erfüllend und innovativ – Mut für flexible Lösungen

In Pflege- und Betreuungsberufen gehört Schichtarbeit zum Alltag. Schichtarbeit wirkt sich auf das Privat- und Sozialleben aus. Jüngere Mitarbeitende fordern die Planbarkeit der Freizeit. Positiven Faktoren – mehrere Freitage hintereinander oder unter der Woche – stehen Herausforderungen gegenüber. So kann es in bestimmten Lebensphasen schwierig sein, Schichtarbeit mit Betreuungsaufgaben in der Familie oder mit gewissen Freizeitaktivitäten zu vereinbaren. Der Dienstplan steht an der Schnittstelle zwischen Berufs- und Privatleben, ihm kommt ein zentraler Stellenwert zu. Um Mitarbeitende möglichst lange im Beruf und im Betrieb zu halten, braucht es Hintergrundwissen über Schichtarbeit und Regeneration sowie über individuelle Bedürfnisse in unterschiedlichen Lebensphasen.

Es geht in dieser Veranstaltung darum, den Blick für folgende Fragestellungen zu schärfen:

- Unterschiedliche Vorstellungen, Wünsche und Anliegen – Gibt es den idealen Dienstplan?
- Kurze Halbwertszeit von Dienstplanungen, Abtauschen und Einspringen – Gibt es Alternativen?
- Wenn das Team den Dienstplan organisiert – Chancen und Risiken?

Im zweiten Teil des Impulsworkshops haben Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen und aktuelle Fallbeispiele aus der Praxis einzubringen.

## Allgemeine Hinweise

### Datum

Dienstag, 3. Dezember 2024

### Ort

Online

### Programm

17.30 Begrüssung und Inputreferat  
19.00 Austausch und Fragerunde  
19.20 Zusammenschau und Abschluss

### Referentin

Irène Erni-Fellmann, MSc in Psychologie, MAS Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung, MAS Personal- und Laufbahnpsychologie

### Zielpublikum

Führungspersonen, Leitungspersonen, Ausbildungsverantwortliche, Berufsbildner:innen

### Kosten

CHF 80 für Mitglieder von ARTISET  
CHF 95 für Nichtmitglieder

### Anmeldung

[bit.ly/ImFokusWB](https://bit.ly/ImFokusWB)